

Position der Sportjugend (sjN) im LSB Niedersachsen zum Leistungssport

Präambel

Junge Menschen finden im Sport sozialen Anschluss, haben Spaß, bauen Stress und Anspannung ab und fördern vielfältig ihre Gesundheit und ihr körperliches Wohlbefinden. Darüber hinaus können sportliche Erfolge und der dazu notwendige Ausbau mentaler und körperlicher Stärken Junge Menschen auch zur Teilnahme an Wettbewerben motivieren.

Uns ist die ganzheitliche Entwicklung Junger Menschen unter Berücksichtigung ihrer körperlichen und psychischen Gesundheit besonders wichtig. Junge Menschen müssen daher an der Gestaltung ihres sportlichen Umfeldes aktiv beteiligt werden. Dies gilt auch in besonderem Maße für Junge Menschen im hochkomplexen Leistungssport.

Im Mittelpunkt des Leistungssports junger Sportler*Innen steht die Freude daran, sich im Sportlichen Wettbewerb zu messen und dabei eigene Potentiale mit Spaß und Begeisterung zu entdecken und auszubauen. Dabei stehen wir für die Entwicklung Junger Talente hin zu bewusst und verantwortlich handelnden Athlet*Innen. Diese können auch zu Repräsentanten ihres Sports zum Beispiel bei internationalen Meisterschaften werden.

Persönlichkeitsentwicklung steht im Vordergrund.

Eine vertrauensvolle und verlässlich-unterstützende Begleitung ist für die persönliche Entwicklung junger eigenverantwortlicher Sportler*Innen im Leistungssport unerlässlich. Eigenmotivation, Selbstvertrauen und Selbstbestimmtheit müssen dafür gestärkt werden.

Wir stärken Individuelle Fähigkeiten und Gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Jeder Mensch ist anders. Auch Junge Persönlichkeiten mit ihren individuellen Fähigkeiten sind vielfältig. Deswegen brauchen Junge Menschen auch im Leistungssport altersgerechte Herausforderungen. Nur so können Junge Menschen im Leistungssport ihre individuellen Fähigkeiten stetig entwickeln. Durch die gemeinsame Entwicklung individueller Fähigkeiten wird Zusammenhalt gestärkt und Vielfalt ermöglicht.

Wir achten Sportliche Werte.

Der Sport lebt von Fairplay, Teamgeist und Solidarität, der Toleranz und Diversität, der physischen und psychischen Unversehrtheit, der Chancengleichheit und der Anerkennung von Regeln. Der Schutz vor Sexualisierter Gewalt und die konsequente Einhaltung der internationalen und nationalen Anti-Doping-Bestimmungen sind uns dabei besonders wichtig. Diese Werte gelten in allen Bereichen des Sports.

Wir schätzen Orientierungsgebende Vorbilder.

Junge Leistungssportler*Innen erbringen herausragende Leistungen und zeigen besonderen Einsatz. Sie können Vorbilder und Identifikationsfiguren sein. Wertschätzung für diese Jungen Menschen heißt auch, ein Bewusstsein für den Druck, der auf Vorbildern und Identifikationsfiguren lastet, zu schaffen. Dabei gehören Erfahrungen und Fehler zum lebenslangen Entwicklungsprozess.

Wir feiern Sportliche Leistungen und Individuelle Erfolge.

Die besondere sportliche Leistungsbereitschaft Junger Menschen mit ihrem Team- und Wettkampfgeist, ihren daraus resultierenden persönlichen und sportlichen Erfolgen, ist die unabdingbare Voraussetzung für Leistungssport. Ihre Leistungsbereitschaft verdient besondere Formen der Anerkennung.

Wir gestalten ein Leistungssportfreundliches Umfeld.

Familien, Trainer*Innen, Sportorganisationen, Kindertagesstätten, Schulen, Ausbildungs- und Bildungseinrichtungen, sowie Arbeitgeber*Inne sind Teil des sportlich-sozialen Umfelds Junger Menschen. Das Zusammenspiel dieses Umfelds kann für junge Sporttreibende und Talente entscheidend für den Einstieg in und das Betreiben von Leistungssport sein. Die gemeinsame, aktive Optimierung dieses Zusammenspiels kann ihnen eine Entwicklungschance bieten und trägt zur Gestaltung eines leistungssportfreundlichen Umfelds bei.

Die Sportjugend Niedersachsen beteiligt sich mit dieser Position aktiv an der Entwicklung des Leistungssports in Niedersachsen, wie es uns das Leistungssportkonzept 2030 des LandesSportBundes ermöglicht. Wir unterstützen einen für Kinder und Jugendlichen attraktiven Leistungssport.

Beschluss Vorstand der Sportjugend Niedersachsen am 5. September 2022

Diese Positionierung ersetzt eine Positionierung aus dem Jahr 2009

